

Table S2. Methodological quality assessment of randomized controlled trials using the Joanna Briggs Institute (JBI) critical appraisal checklist.

Study (Author, year)	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13
Belchior et al., 2019	U	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Crandall et al., 2019	N	N	Y	N	N	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Dispennette et al., 2019	N	Y	Y	NA	U	Y	U	NA	Y	Y	Y	Y	Y
Huang et al., 2025	Y	U	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	
Hughes et al., 2014	Y	U	Y	U	U	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Iizuka et al., 2019	Y	Y	Y	N	U	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Kwan et al., 2024	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Nonino et al., 2018	Y	U	Y	U	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Phirom et al., 2020	N	U	Y	U	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sayar et al., 2023	U	U	Y	U	U	Y	U	Y	Y	U	Y	Y	U
Shake et al., 2018	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Verghese et al., 2021	Y	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Yang et al., 2022	Y	Y	Y	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

Y = Yes; N = No; U = Unclear; NA = Not applicable.